



Meu Médico

Clínica Plasc

Apresenta:

**Informação
é saúde**



Diabetes Mellitus

O que é? É uma síndrome caracterizada pelo excesso de açúcar no sangue.

Sintomas: Sede constante, fome excessiva, urina frequente, perda de peso, cansaço e sono excessivo, visão embaçada ou turva e náuseas.



Para mais dicas,
acompanhe o Plasc
no Instagram.



Av. José Cesário, 57 - Passos



(32) 3257-3450

Fatores de Risco

	Colesterol ou triglicérides em níveis elevados no sangue		Pais, irmãos ou parentes próximos com diabetes		Uso de medicamentos da classe dos glicocorticóides
	Hipertensão arterial (Pressão Alta)		Sobrepeso, principalmente se a gordura estiver concentrada na região da cintura e abdômen		Doenças renais crônicas
	Dificuldade de respirar durante o sono		Síndrome de ovários policísticos (para mulheres)		Doenças psicológicas, como esquizofrenia, depressão e transtorno bipolar
	Fatores genéticos		Diabetes gestacional		Glicemia alterada

Como prevenir?

****Pacientes com fatores de risco devem realizar exames periódicos para rastreio (SBD).**

- Comer diariamente verduras, legumes e, pelo menos três porções de frutas
 - Reduzir consumo de sal, açúcares e gorduras
 - Praticar atividade física regularmente
 - Manter o peso controlado e não fumar

Diferentes tipos da doença

DIABETES TIPO 1

O pâncreas não produz insulina

DIABETES TIPO 2

O organismo não utiliza de forma eficiente a insulina produzida

SINTOMAS

- Fome e sede constantes
- Muita vontade de urinar
- Perda de peso
- Fraqueza

SINTOMAS

- Fome e sede constantes
- Muita vontade de urinar
- Feridas que não curam
- Visão embaçada

DIABETES TEM TRATAMENTO:

procure um médico e mantenha uma vida saudável.